



CÁCERES |
EL VERDEO

Casas de Millán

RUTA: Cáceres el Viejo.

LOCALIZACIÓN: La ruta transcurre a través de senderos y pistas forestales en la Sierra de Santa Marina, en el término municipal de Casas de Millán.

DIFICULTAD: Media.

DURACIÓN Y DISTANCIA: La ruta tendrá una duración aproximada de 2 horas y 30 minutos y una distancia de 6 kilómetros.

INICIO Y FIN DE LA RUTA: Plaza de España de Casas de Millán.

TIPO DE SENDERO LOCAL: Circular.

REALIZACIÓN DE LA RUTA: A pie.

ALTURA MÁXIMA Y MÍNIMA: 762- 439 metros sobre el nivel del mar.

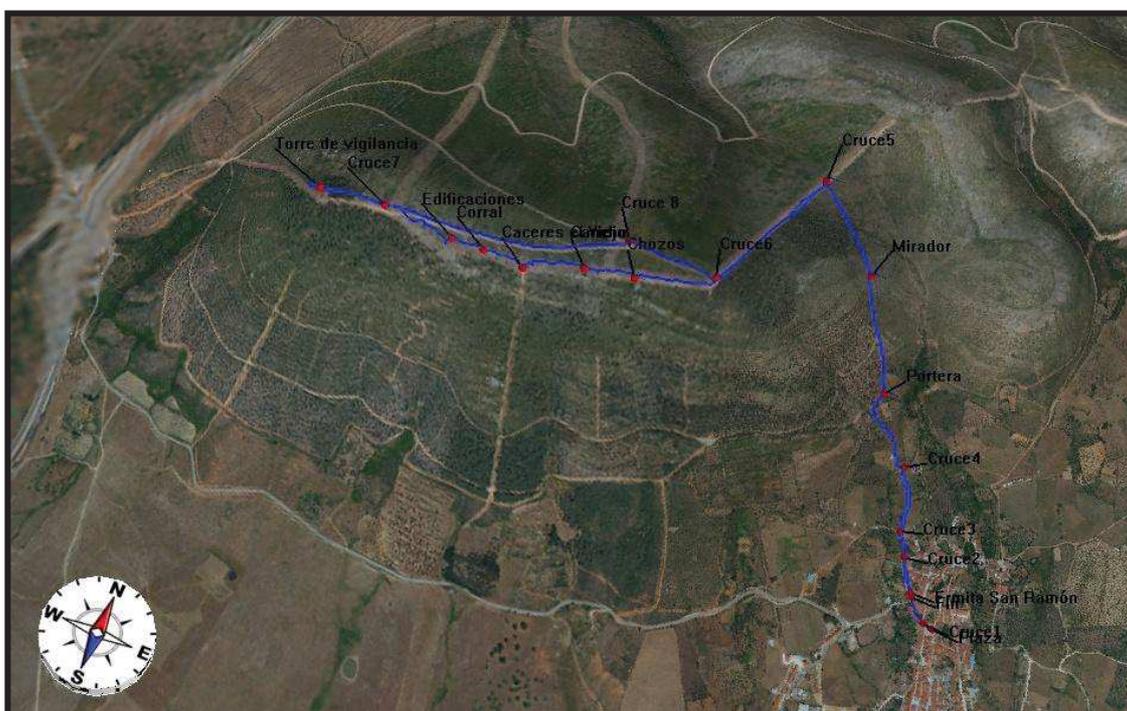
PUNTOS DE INTERÉS: Restos arqueológicos de Cáceres el Viejo y Ermita de San Ramón.

FECHAS IDÓNEAS (mes): E F M A M J J A S O N D

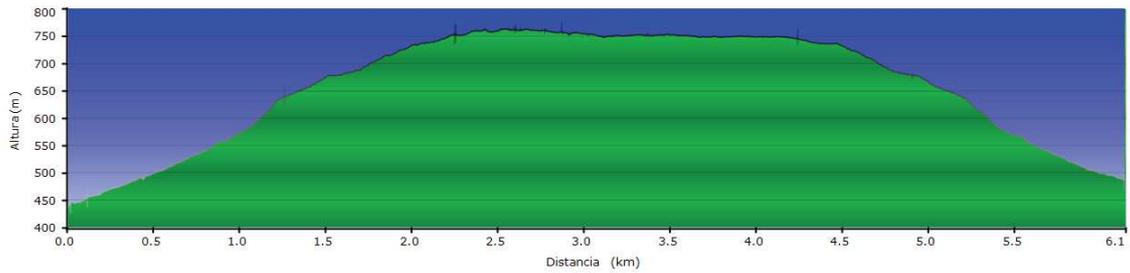
DESTINATARIOS: Toda persona que le guste caminar, se sienta atraído por la fauna, la vegetación o la arqueología.

OBJETIVOS: Disfrutar del paisaje con hermosas vistas panorámicas, avistamiento de aves, observación de vegetación y ruta arqueológica.

MAPA:



PERFIL:



WAYPOINTS O PUNTOS DE INTERES:

| Nombre | Coordenadas | Altura[m] |
|---------------------|------------------------|-----------|
| PLAZA | 29S x=728644 y=4411236 | 439 |
| MIRADOR | 29S x=728090 y=4412004 | 639 |
| CÁCERES EL VIEJO | 29S x=727305 y=4411608 | 761 |
| CANCHO | 29S x=727438 y=4411665 | 762 |
| EDIFICACIONES | 29S x=727112 y=4411607 | 757 |
| CHOZOS | 29S x=727555 y=4411695 | 753 |
| CORRAL | 29S x=727199 y=4411610 | 761 |
| CRUCE1 | 29S x=728616 y=4411241 | 452 |
| CRUCE2 | 29S x=728500 y=4411383 | 475 |
| CRUCE3 | 29S x=728460 y=4411445 | 488 |
| CRUCE4 | 29S x=728400 y=4411610 | 518 |
| CRUCE5 | 29S x=727881 y=4412182 | 679 |
| CRUCE6 | 29S x=727730 y=4411783 | 735 |
| CRUCE7 | 29S x=726915 y=4411619 | 752 |
| CRUCE 8 | 29S x=727507 y=4411772 | 745 |
| ERMITA SAN RAMÓN | 29S x=728553 y=4411303 | 464 |
| FIN | 29S x=728561 y=4411292 | 487 |
| PORTERA | 29S x=728260 y=4411764 | 559 |
| TORRE DE VIGILANCIA | 29S x=726747 y=4411594 | 753 |

DESCRIPCIÓN: Partimos desde la Plaza de España de Casas de Millán. Con el ayuntamiento a nuestra espalda tomamos dirección Noroeste por la Calle Luis Chamizo hacia la Ermita de San Ramón, que dejaremos a nuestra derecha.



Plaza de España



Dirección a seguir



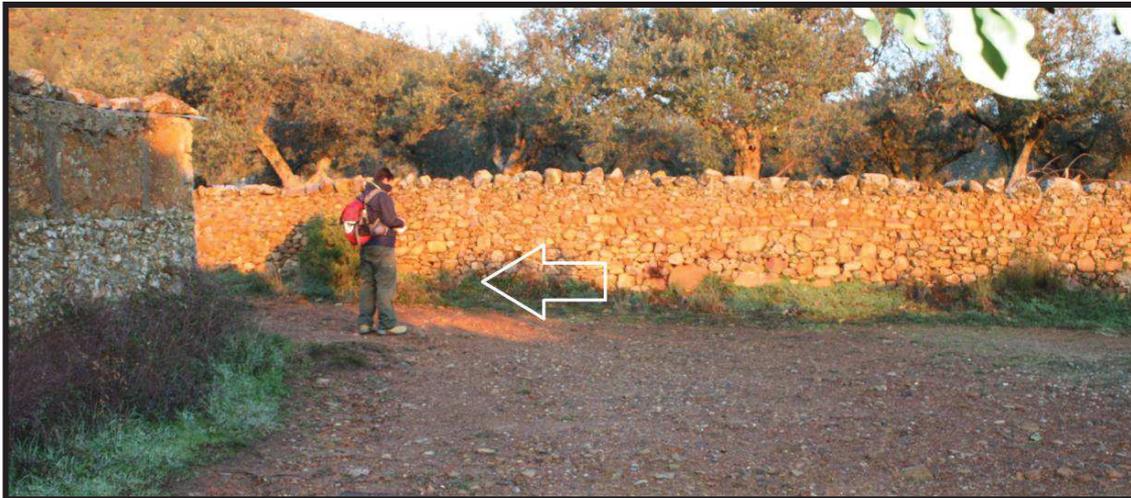
Cruce Ermita de San Ramón

A unos 200 m de nuestro punto de partida, comenzamos a dejar las calles de la localidad y tomamos una calleja encementada, dejando a la izquierda el Cercado del Avión.



Camino a seguir

Siguiendo el camino de cemento llegamos a un cruce (camino de tierra), donde nuestra ruta continuara por la izquierda, dirección Noroeste. Este camino a medida que ascendemos por la Sierra de Santa Marina se va estrechando hasta convertirse en una vereda de fuerte pendiente durante 1 km. Esta vereda nos llevara hasta la pista forestal de la sierra.



Cruce y dirección a seguir



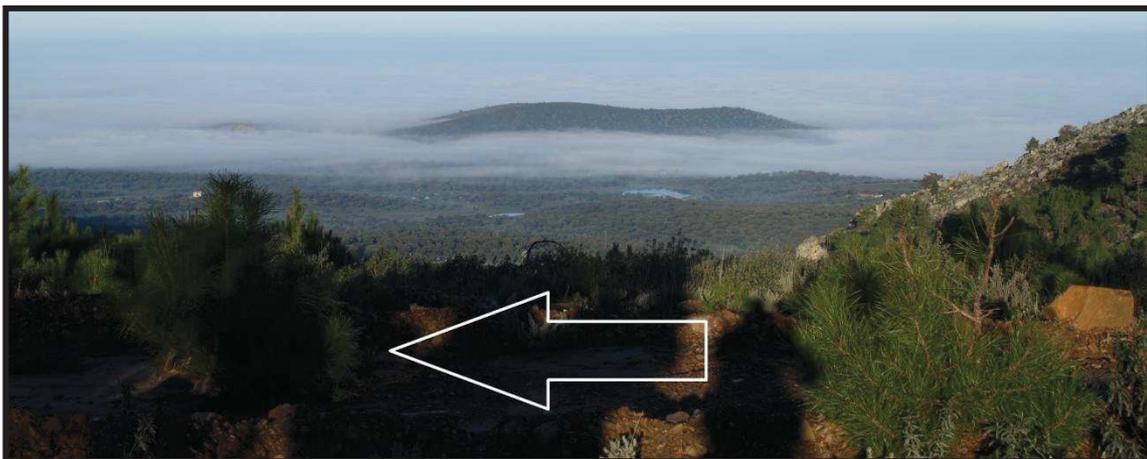
Vereda que nos lleva hasta la pista forestal de la Sierra de Santa Marina

En nuestro caminar podemos realizar paradas técnicas para observar las hermosas vistas panorámicas, y con algo de suerte, buitres leonados y negros que se surcan los cielos.



Vista del Cerro de la Cumbre y la Sierra de Zapatero al fondo

Una vez nos encontramos en la pista forestal que recorre la cumbre de la sierra podemos observar bonitas vistas de Grimaldo (pedanía de Cañaverál), así como de Casas de Millán y sus dehesas.



Panorámica desde la Sierra de Santa Marina en la pista forestal

A continuación, tomaremos la pista forestal hacia la izquierda, siguiendo la línea de pinos que sube dirección Suroeste hasta lo alto de la Sierra de Santa Marina.



Pista forestal

A 500 metros de haber cogido esta pista forestal encontramos un camino a nuestra derecha, el cual no vamos a tomar ahora, ya que es por donde volveremos en nuestra ruta. Seguimos la línea de pinos y ya en lo alto de la Sierra de Santa Marina podremos observar maravillosas vistas del entorno de Casas de Millán, Cañaveral, e incluso Mirabel.

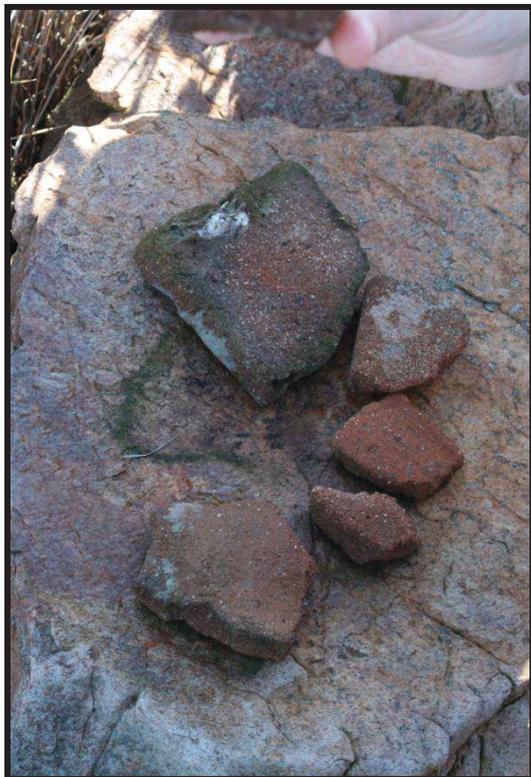


Mirabel y la Sierra de los Canchos

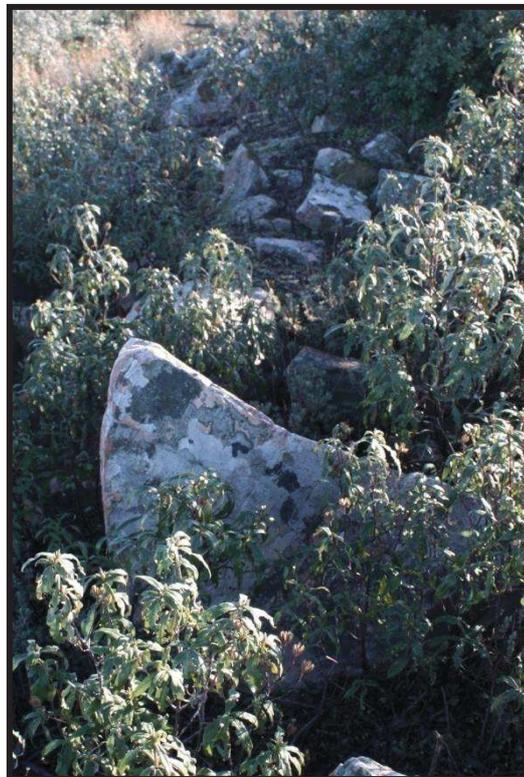


Cañaveral y el Embalse de Alcántara II

En el punto más alto de la Sierra de Santa Marina, con un poco de paciencia y dedicación, encontraremos los restos arqueológicos de lo que se conoce como Cáceres el Viejo.



Restos de tejas y ladrillo



Restos de edificación

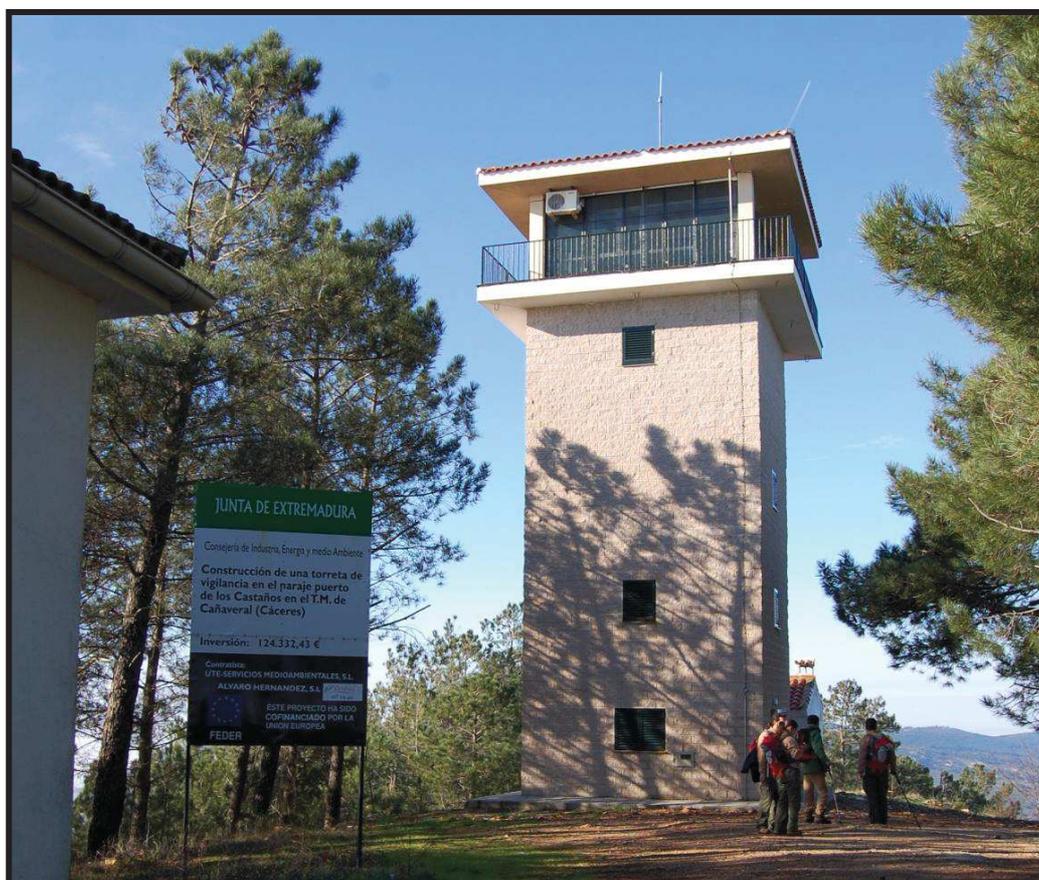


Puerta de la edificación

Posteriormente seguimos nuestra ruta en dirección a la torre de vigilancia de incendios.



Torre de vigilancia y repetidores de telefonía móvil



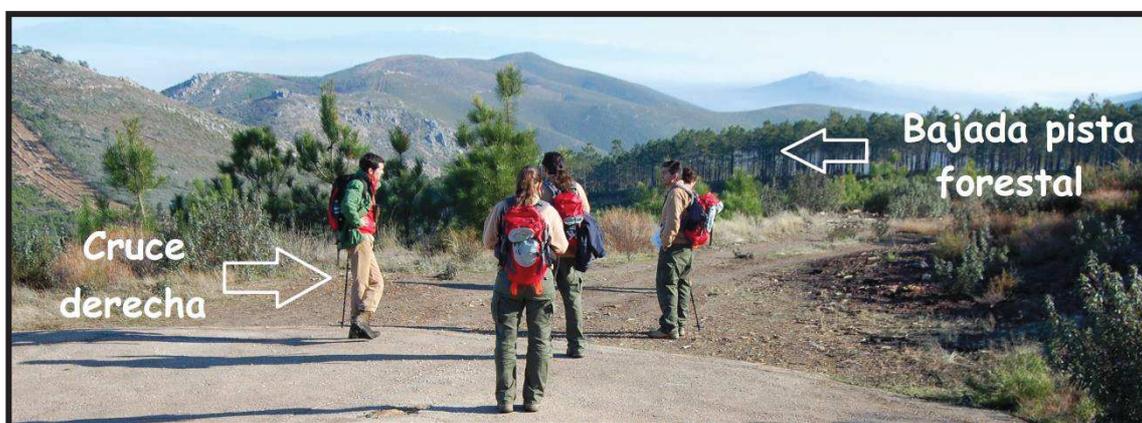
Torre de vigilancia

Una vez hemos llegado a la Torre de vigilancia, iniciamos la vuelta a nuestro punto de partida. Desde aquí, continuamos por donde vinimos pero cogiendo el camino de la izquierda, dirección Noreste (por la umbría), hasta llegar a un cruce que se encuentra a unos 800 metros.



Camino de subida a la Torre de Vigilancia por Grimaldo

En este cruce, cogemos el camino de la derecha que nos llevara hasta la pista forestal por la cual fuimos anteriormente, y de ahí a nuestro punto de partida en la Plaza de España por el mismo recorrido pero en sentido inverso.



Cruce que nos lleva hasta la pista forestal

FAUNA: En esta ruta podemos encontrarnos con algún jabalí (*Sus scrofa*) o ciervo (*Cervus elaphus*), además de observar aves como el buitre leonado (*Gyps fulvus*), buitre negro (*Aegypius monachus*), milano (*Milvus sp.*), perdiz (*Alectoris rufa*), lavandera (*Motacilla sp.*), mirla (*Turdus grayi*), carbonero (*Parus major*), cuervo (*Corvus corax*), petirrojo (*Erithacus rubecola*), tordo (*Sturnus unicolor*), estornino (*Sturnus vulgaris*), zorzale (*Turdus sp.*), entre otros.

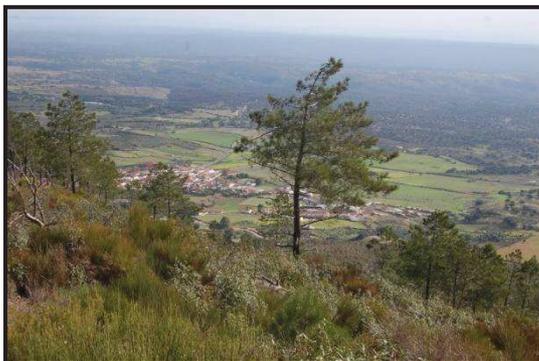


Jabalí



Perdiz

VEGETACIÓN: Durante la ruta veremos especies como el pino (*Pinus* sp.), encina (*Quercus ilex*), eucalipto (*Eucalyptus* sp.), madroño (*Arbutus unedo*), majuelo (*Crataegus monogyna*), piruétano (*Pyrus bourgaeana*), retama (*Retama sphaerocarpa*), escoba blanca (*Cytisus multiflorus*), escoba amarilla (*Cytisus striatus*), cantueso (*Lavandula pedunculata*), dedalera (*Digitalis thapsi*), jara pringosa (*Cistus ladanifer*), jaguarzo morisco (*Cistus salviifolius*), brezo (*Erica australis*, *Erica arbórea*, *Erica umbellata*), torvisco (*Daphne gnidium*), rosál silvestre (*Rosa canina*), zarza (*Rubus ulmifolius*), ahulaga (*Genista hirsuta*), carquesa (*Genista tridentata*), cenizo (*Adenocarpus argyrophyllus*), gamonito (*Asphodelus albus*), helecho (*Polypodium* sp.), y panes-quesillos (*Diplotaxis virgata*, *Diplotaxis católica*).



Pino



Torvisco

ARQUEOLOGÍA: En lo alto de la Sierra de Santa Marina existen los restos de un poblado prerromano, probablemente Vetón, denominado Cáceres el Viejo. Es un pequeño campamento, donde pueden distinguirse perfectamente restos de una pequeña muralla que aprovecha la roca natural y dentro de ella construcciones circulares asociadas con viviendas y almacenes, además de una zona de enterramientos.

Tras la conquista romana estuvo habitado durante época republicana y en el imperio se abandonó (S. I). Es curioso que tiene el mismo nombre que el campamento militar que se encuentra en Cáceres y que fue el origen de la colonia de *Norba Caesarina*, con importantes relaciones con *Castra Caesilia* (posiblemente en Casar de Cáceres) y *Castra Servilia* que algunos autores han situado en Casas de Millán, llegando a aventurar incluso que fue el lugar donde *Viriato* fue ejecutado.

| VIRGEN DE TEBAS



Casas de Millán

RUTA: Camino del Santuario Virgen de Tebas.

LOCALIZACIÓN: La ruta transcurre por el Camino de la Virgen de Tebas, que une la localidad de Casas de Millán con la Ermita de la Virgen de Tebas.

DIFICULTAD: Baja.

DURACIÓN Y DISTANCIA: La ruta tiene una duración aproximada de 3 horas, con una distancia de 12 kilómetros.

INICIO Y FIN DE LA RUTA: Casa de Cultura de Casas de Millán (Carretera de Serradilla).

TIPO DE SENDERO LOCAL: Ida y vuelta (lineal).

REALIZACIÓN DE LA RUTA: A pie, en bicicleta, caballo, quads y todoterrenos.

ALTURA MÁXIMA Y MÍNIMA: 453-288 metros sobre el nivel del mar.

PUNTOS DE INTERÉS: Ermita de Tebas y Molino el Chaval.

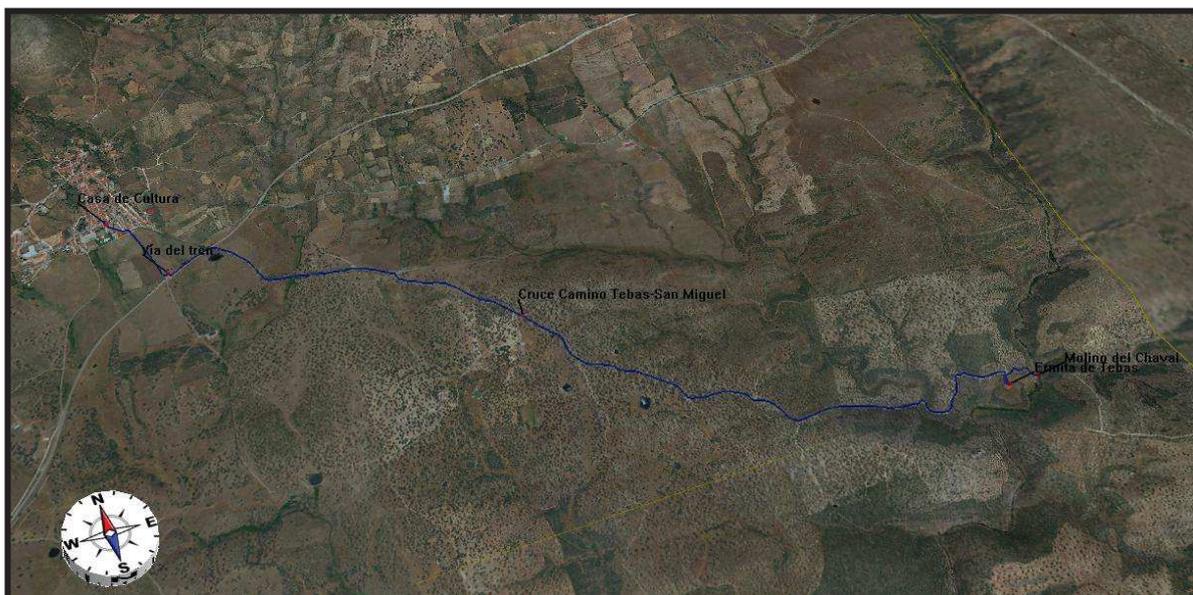
FECHAS IDÓNEAS (mes): E F M A M J J A S O N D

Ruta apta para transitar durante todo el año. Principalmente otoño y primavera.

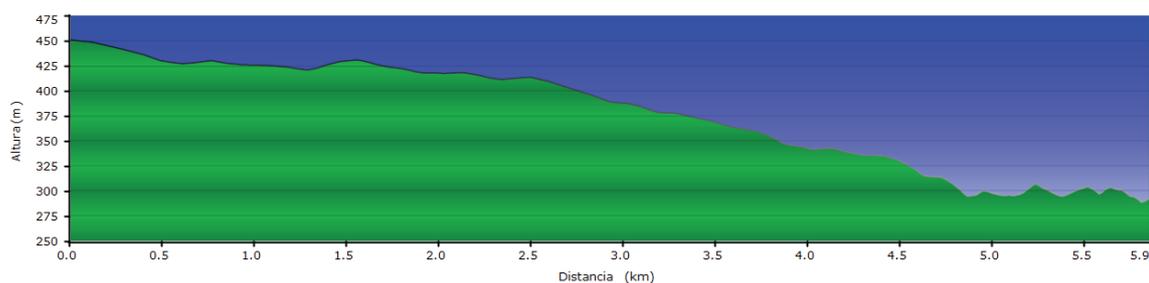
DESTINATARIOS: Todo persona que le guste caminar, disfrutar de la naturaleza, montar en bicicleta o realizar deportes en el medio natural.

OBJETIVOS: Disfrutar del paisaje, observación de la fauna y vegetación, conocer la Ermita de la Virgen de Tebas y el antiguo molino El Chaval.

MAPA:



PERFIL:



Perfil ida

WAYPOINTS O PUNTOS DE INTERES:

| Nombre | coordenadas | Altura[m] |
|-------------------------------|------------------------|-----------|
| CASA DE CULTURA | 29S x=728761 y=4410937 | 452 |
| VÍA DEL TREN | 29S x=729058 y=4410548 | 430 |
| CRUCE CAMINO TEBAS-SAN MIGUEL | 29S x=730772 y=4409750 | 410 |
| ERMITA DE TEBAS | 29S x=733097 y=4408686 | 297 |
| MOLINO DEL CHAVAL | 29S x=733276 y=4408682 | 293 |

DESCRIPCIÓN: Salimos desde la Casa de Cultura de Casas de Millán, por la carretera de Serradilla, hasta el cruce con la Calle Miguel del Barco (dirección Suroeste). Aquí encontraremos un panel informativo realizado por ADEME de dicha ruta.



Panel informativo ruta Virgen de Tebas

Desde este punto continuamos por una carretera asfaltada, llamada Camino de Tebas, rodeada de chopos, hasta llegar a la estación de ferrocarril de Casas de Millán (no hay paso a nivel). Una vez pasamos la vía del tren, seguimos por el camino de la izquierda, que va paralelo a la vía.



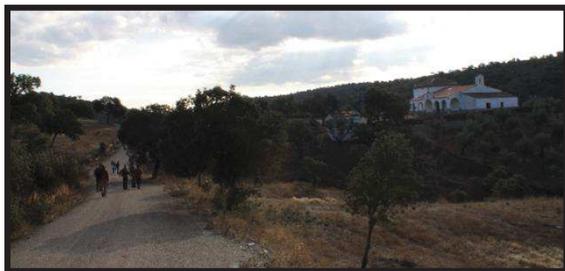
Camino rodeado de chopos

A 230 metros de la estación de ferrocarril, nos encontramos un cruce, desde el cual nuestra ruta continuara por la derecha, entre los parajes conocidos el Barrero y Val Andrés, hasta el próximo cruce a unos 850 m. Continuamos por la derecha hasta llegar a la portera de la finca El Encinar. Cruzamos la portera y seguimos por el Camino de Tebas.



Entrada a la finca El Encinar

Desde la entrada a la finca El Encinar, sin salirnos del camino, nuestra ruta continúa hasta llegar a la Ermita. En este tramo, pasamos por un pequeño puente el Arroyo de Valtravieso, que vierte sus aguas a la Rivera del Castaño.



Llegando a la Ermita de la Virgen de Tebas



Ermita Virgen de Tebas



Ntra Sra. de Tebas



Piedra Ara

Si continuamos por el camino por el cual llegamos hasta la Ermita, no encontramos con el Molino del Chaval, enclavado en la Rivera del Castaño. Desde este molino nuestra ruta continuara pasos atrás hasta la casa de cultura de Casas de Millán.

FAUNA: Es variada, pudiendo encontrar especies propias de la dehesa como el conejo, (*Oryctolagus cuniculus*), liebre (*Lepus* sp.), zorro (*Vulpes vulpes*), ciervo (*Cervus elaphus*), gineta (*Genetta genetta*), garduña (*Martes foina*), e incluso algún gato montés (*Felis sylvestris*).

También podemos ver aves como el buitre leonado (*Gyps fulvus*), buitre negro (*Aegypius monachus*), milano (*Milvus* sp.) o la avefría (*Vanellus vanellus*).

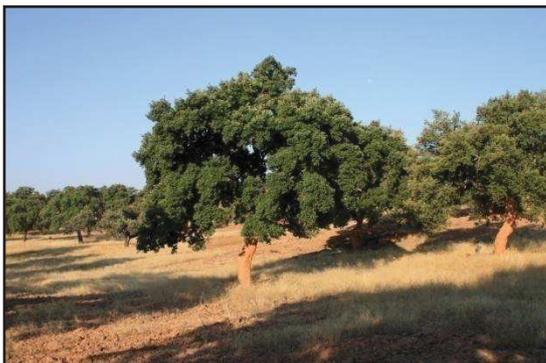


Avefría



Cierva

VEGETACIÓN: Típica de dehesa y boque mediterráneo, como la encina (*Quercus ilex*), alcornoque (*Quercus suber*), retama (*Retama sphaerocarpa*), escoba blanca (*Cytisus multiflorus*), escoba amarilla (*Cytisus striatus*), cantueso (*Lavandula pedunculata*), dedalera (*Digitalis thapsi*), jara pringosa (*Cistus ladanifer*), jaguarzo morisco (*Cistus salviifolius*), torvisco (*Daphne gnidium*), rosál silvestre (*Rosa canina*), zarza (*Rubus ulmifolius*), ahulaga (*Genista hirsuta*), gamonito (*Asphodelus albus*), entre otros.



Alcornoque



Jara pringosa

Virgen de Tebas: La ermita es una singular construcción del siglo XVI. En el interior se conserva la imagen mariana de Tebas, talla policromada de reciente restauración. En el exterior de la ermita se encuentra la piedra "Ara", que según cuenta la leyenda fue donde se apareció por primera vez la virgen.

En el entorno de la ermita se encontró una pilastra Hispano visigótica del S. VII que hace pensar que pudo haber un asentamiento romano hasta la época Visigoda.